



PLANTASION EK ANTRETIEN MOUROOM



Mouroum enn pie oriziner de Lenn. Lontan ti pe plant mouroum dan lakour pou so fey ek so gous pou bezwin alimenter la fami. Azordi, mouroum pe atir boukou lintere dan le mond akoz so bann valer nitritif, so itilizasion dan la medsinn ek dan lindistri, ek pou proteksion lanvironnman.

Dan kontex sekirite alimenter, mouroum rekonet kouma enn « siper aliman » parski li bien ris an proteyinn, kalsium, fer, potasiom ek vitaminn A ek C. Tablo anba montre enn konparezon so bann valer nitritif avek lezot aliman.

Konposan	Konparezon valer nitritif fey mouroum avek lezot aliman	
	Fey ver	Fey sek
Proteyinn	2x plis ki yaourt	9x plis ki yaourt
Kalsium	4x plis ki dile	17x plis ki dile
Potasiom	3x plis ki banann	15x plis ki banann
Vitaminn A	4x plis ki karot	10x plis ki karot
Vitaminn C	7x plis ki zoranz	25x plis ki zepinar

Pie mouroun kapav zoue enn rol inportan dan sekirite alimenter la fami. La koz sa, nou pe ankouraz so prodiksyon dan lakour. Nou pe osi ankouraz so prodiksyon komersyal.

Kondision pou plantasion

- Later : leze, bien drene, pH lezerman lasid a lezerman alkanin
- Tanperatir : 25 – 35 °C
- Lapli aniel : 250 – 2000 mm
- Liminozite : exselan

Metod plantasion

- (i) Sem direk : Fer trou 40 cm x 30 cm x 30 cm. Anrisi later ki finn tire avek 2 – 3 kg fimie ek rempli trou. Tranp semans 2 zour avan seme. Sem 1 - 2 lagrin a enn profondor 2 cm. Lagrin pou zerme dan 5 – 12 zour. Si ti sem 2 lagrin, retir plant ki feb.
- (ii) Transplantasion : Nou prodwir bann plant dan pepinier. Ladan, gagn condision optimal pou prodikzion plant pou transplantasion. Pou seme, servi 1 lagrin par sase plastik. Apre zerminasion, pran swin bann plant pandan 4 – 6 semenn. Kan bann plant finn ariv 30 cm oter, transplant seki an bonn sante ek seki for. Nou fer transplantasion dan trou parey kouma kan nou sem direk.

Not : Plant ki nou gagn a partir boutir plis siseptib ar divan ek la sesres parski so rasinn pa bien devlope.. A koz sa, plantasion par boutiraz pa rekomande.

Distans plante

- (i) Pou prodikzion intansif fey: Lespas pou varie depi 0.2 m x 0.2 m (dan siyon dan lakel finn deza fini met fimie) ziska 1.0 m x 1.0 m..
- (ii) Pou prodikzion gous ver ou lagrin: Gard enn lespas 2.5 m x 2.5 m ek kapav al ziska 4 m x 4 m.

Irigasion

Evit tou mank delo pandan 3 premie mwa. Answit, aroze kan bizin.

Kontrol move lerb

Pou anpes move lerb pouse, fer payaz (*mulching*) avek matier organik. Sa pou osi prezerv limidite dan later ek an mem tan anrisi later.

Fertilizasion

Plantasion mouroum fer an zeneral san fertilizan simik. Pou fer sa, met environ 7 kg fumie bien dekonpoze par pie kan sezon lapli koumanse da lete.

Latay

Ena 2 tip latay ki bizin fer kan nou fer plantasion pie mouroum pou so fey.

- (i) Latay pou donn form enn pie : Bizin fer sa tip latay la pou ki pie mouroum vinn touf. Koup tiz prinsipal 10 cm depi lao kan pie mouroum finn ariv 60 cm oter. Coup 10 cm depi extremite kan bann brans segonder pou gagn 60 cm.
- (ii) Latay pou antretien : Bizin fer sa tip latay la kan pe fer rekolt. Koup tou bann brans ki ena fey 50 cm depi anba.

Nou pa fer latay pou donn form dan ka prodikzion gous ou lagrin. Pou bizin fer zis enn latay antretien pou kontrol oter pie mouroum. Nou koup bourzon terminal kan pie mouroum finn ariv 1 m oter. Sa pou ogmant formasion brans.

Bebet ek maladi

Mouroum pa gagn okenn gro problem bebet ek maladi.

Rekolt

Dan prodikzion intansif, kapav rekolte bann premie fey mouroum environ dan 3 – 4 mwa apre ki finn seme ek rekolt pou fer lor sak 30 – 45 zour. Rekolt gous ver pou fer dan environ 1 an a partir plantasion. Par kont pou rekolte gous sec, pou bizin atann enkor 6 – 8 semenn. Atansion, fodre pa rekolte fey si ou anvi rekolte gous.

Sours :

Production et transformation du moringa, 2016. Centre technique de coopération agricole et rurale (CTA).
Produire et transformer les feuilles de moringa, 2010. Moringa Association of Ghana.